

# Weekly Schedule

Nd Pilates Pagkrati



ΔΕΥ

## Τμήμα Αρχάριο & Μέσο

Πρωινά

[08:00 – 08:50], [09:00 – 09:50],  
[10:00 – 10:50], [ 11:00 – 11:50]

Απογευματινά

[17:00 – 17:50], [18:00 – 18:50],  
[19:00 – 19:50], [ 20:00 – 20:50]

## Τμήμα Προχωρημένο

[ 21:00 – 21:50]

ΤΡΙ

## Τμήμα Αρχάριο & Μέσο

Πρωινά

[08:00 – 08:50], [09:00 – 09:50],  
[10:00 – 10:50], [ 11:00 – 11:50]

Απογευματινά

[17:00 – 17:50], [18:00 – 18:50],  
[19:00 – 19:50], [ 20:00 – 20:50]

## Τμήμα Προχωρημένο

[ 21:00 – 21:50]

ΤΕΤ

## Τμήμα Αρχάριο & Μέσο

Πρωινά

[08:00 – 08:50], [09:00 – 09:50],  
[10:00 – 10:50], [ 11:00 – 11:50]

Απογευματινά

[17:00 – 17:50], [18:00 – 18:50],  
[19:00 – 19:50], [ 20:00 – 20:50]

## Τμήμα Προχωρημένο

[ 21:00 – 21:50]

ΠΕΜ

## Τμήμα Αρχάριο & Μέσο

Πρωινά

[08:00 – 08:50], [09:00 – 09:50],  
[10:00 – 10:50], [ 11:00 – 11:50]

Απογευματινά

[17:00 – 17:50], [18:00 – 18:50],  
[19:00 – 19:50], [ 20:00 – 20:50]

## Τμήμα Προχωρημένο

[ 21:00 – 21:50]

ΠΑΡ

## Τμήμα Αρχάριο & Μέσο

Πρωινά

[08:00 – 08:50], [09:00 – 09:50],  
[10:00 – 10:50], [ 11:00 – 11:50]

Απογευματινά

[17:00 – 17:50], [18:00 – 18:50],  
[19:00 – 19:50], [ 20:00 – 20:50]

## Τμήμα Προχωρημένο

[ 21:00 – 21:50]

ΣΑΒ

## Τμήμα Αρχάριο & Μέσο

[09:00 – 09:50 ], [ 10:00 – 10:50],  
[11:00 – 11:50],

## Τμήμα Προχωρημένο

[12:00 – 12:50 ]